

ハッピー&スマイル 6号

発行者
社会福祉法人楽寿会
特別養護老人ホーム楽寿荘
四倉町上仁井田字横川67
Tel (0246)32-6381



のど自慢大会

十月二日は、毎年恒例となつていま
す各棟合同による『のど自慢大会』が行
われました。参加者の皆さんは、この
日の為に、お茶の時間などを利用して
たくさん練習を重ね、その成果を元
氣よく披露してくださいました。

大会は当施設長による「楽しく歌っ
てください。」との挨拶で始まりまし
た。「人前で唄うのは緊張する」と話さ
れる参加者の方も多くおりましたが、
いざ皆さんマイクを持つと、その姿は
堂々としており、大ききのびやかな声
で熱唱されておりました。

今回は各棟から総勢二十七名の皆
さんが参加され、「芸者ワルツ」や「籠
の鳥」又「東京音頭」など自慢の歌を披
露されました。応援される利用者の方
にも、それに合わせて熱唱したり、口
ずさんだり、楽しそうに手拍子を打つ
姿が見られました。

さらに、見ているだけでは物足りな
くなった利用者の方が飛び入りで

四名参加され、リハビリの先生の
ご協力もいただき、会場全体が盛り
上がりました。

歌い終わった皆さんは、毎月民謡
歌唱指導をしていただいている特別
審査委員長の片寄久子先生から『
名調子だったで賞』『元氣だったで賞』
等それぞれに賞状をいただき、はにか
みながらも、特別な笑顔を見せてお
りました。

最後に、審査委員長の片寄先生か
ら「今年は今までよりもさらに楽し
くできて良かったですね」とお言葉を
いただき、盛大な拍手のもと、大会は
閉幕しました。

片寄先生、毎年ご協力いただきま
して、ありがとうございます。
来年も皆さんの元氣な歌を楽しみ
してまいります。



青空昼食会

日本中に大雨と被害をもたらした
台風十八号が通り過ぎて数日後の九
月十九日(木)、気持ちのいい秋晴れの
中「秋の青空昼食会」がたくさんのご
家族のご参加をいただき、開催され
ました。

今年も大きなサンマを炭火で焼く
「サンマ祭り」です。芝生の広場には
サンマの香ばしいにおいが立ち込め、
参加者の食欲をそそりました。美味
しい匂いの立ち込める中、施設長の
あいさつ、給食委員長のあいさつの
あと、全員でズンドコ体操を踊って
お腹を空かせました。

サンマの他には秋の味覚「しめじ



ごはん」。利用者に野菜を切って手
伝ってもらった「豚汁」。デザートに
「アイスクリーム」も付きました。焼き
たてのサンマが目の前に運ばれると、
待ちきれずに箸をつける利用者。普
段は厨房できれいに骨を外してくれ
た魚を食べている利用者も、上手に
サンマの骨を外し、苦みのあるワタ
の部分も美味しそうに食べていまし
た。さすがいわきの浜育ちです。

この日のために、あらゆる準備を
し、体調を整え、今回の利用者の屋外
への参加は八十三名でした。荘内で
過ごされた利用者も同じ焼きたての
サンマを美味しくいただきました。
おいしいサンマを届けてくださっ
たいわき中央水産様、お忙しい中

秋空フラダンス

九月二十五日(水)なごやか民謡
ステージ」のボランティアの方々が来
荘しました。

会はボランティアの方のとても力
強い民謡で始まりました。「私、この
歌知ってるわ」と楽しそうに民謡を
口ずさむ方もおり、皆さんの顔に笑
顔がみられました。次に、花傘踊りが
始まると、華やかな踊りにみなさん
から盛大な拍手が鳴り響き、

参加して頂いたご家族の皆様、準備
からお手伝いいただいた福祉体験の
大野中学校の生徒さん、ありがとう
ございました。



「一生懸命応援します」



華麗なる
フラダンス



拍手が鳴りやみませんでした。
最後はフラダンス。ながれる様な
うつくしい踊りに、利用者の方々は
「すごいわね」ととてもきれいだ
わ」と、感激されておりました。
来荘して下さった「なごやか民謡
ステージ」のボランティアの皆様、あ
りがとうございました。またのご来
荘をお待ちしております。



「真剣なまなざし」



合同レクリエーション

今回は二階フロアーでのレクリ
エーションを御紹介します。
毎週木曜日二階フロアー(西棟
東棟)では合同のレクリエーション
が行われています。

合同レクでは毎回様々なことが
行われていますが、その中でも二
階フロアーで特に人気なのがボー
ルを使った遊びです。
大きなボールや、小さなボール
を使って職員から利用者の方にボ
ールを投げ返してもらおう玉投げや、
テーブルの上を使ってのボールこ
ろろがしが特に人気で、毎回白熱し
て行われています。
「ほらいったよ!」「頑張れ!」「ま
けるもんか!」と威勢のいい声は
もちろんのこと、普段は静かな方
も「ハイッ」「ほらっ!」等大きな声
を上げ、元氣よくボールを打ち合
ったり、投げたりされています。
その時の皆さんの表情は、とても
若々しく、活気に満ちあふれて職
員が負けてしまいそうな勢いです。
そして皆さんがいい汗をかいた
頃、寮母の「皆さんボールが床に落
ちました。終了です!」との言葉
が合図で終了し、皆で深呼吸を行
います。
利用者の方がいつもと違った表
情をみせて下さる合同レク。職員
も楽しみにしております。



「みんなで大きく深呼吸」



「ナイスキャッチ」



<http://www.rakujukai.com>



ホームページは
こちらから

