

ハッピー&スマイル

26号

発行者
社会福祉法人楽寿会
特別養護老人ホーム楽寿荘
四倉町上仁井田字横川67
Tel (0246)32-6381



クリスマス会



十二月二十二日(木)、クリスマス会が行われました。
各棟で、十二月に入った頃からクリスマスの飾りつけがなされ、利用者の皆さんも、クリスマス会を楽しみにしていました。
職員、利用者の皆さんも、会が始まる前からサンタの帽子やトナカイの角を付け、ワクワクとした気分でした。



「帽子、お似合いです♪」

介護福祉士会による講習会

十二月八日(木)、二十二日(木)の二日にわたり、福島県介護福祉士会から講師を招き、介護職対象の研修会を開催しました。



「車イスからベットへ！」



一階では、施設長のあいさつを始まりとし、利用者の皆さんの歌に合わせて、男性スタッフがラインダンスを披露して、皆の笑いを誘っていました。
二階では皆で「きよしこの夜」を唄い、元気な歌声が響きました。



「歌を披露してくださいました♪」

「トナカイさんとパチリ！」

一回目は介護職のメンタルケアについて、福島県介護福祉士会会長の小山田氏よりご講義頂き、ストレスを溜めないためのセルフケアの方法を先生の体験談を交えながら教えていただきました。
二回目は福島県介護福祉士会副会長の関根氏にボディメカニクスを取り入れた介護技術の方法を具体的な実習により実際に体験しながら教えていただきました。



「一つひとつ丁寧に教えてくださいました♪」



歌が終わるころ、トナカイにひかれたそりに乗ったサンタクロースの登場です。フロア全体が拍手喝采で湧きあがりました。トナカイは男性スタッフが、サンタクロースは施設長が扮しました。利用者一人ひとりにサンタクロースよりプレゼント（紅白のティッシュ）が渡され、嬉しそうな表情を見せていました。



「1階のサンタさん♪」

「プレゼント、ありがとうございます！」

「2階のサンタさん♪」

楽寿荘では、職員の質を高めるべく研修を実施し、新人職員に関わらず全ての職員が、新しい技術の習得や情報の共有に努めています。
今後も利用者の皆さんに快適に生活していただけるよう職員一同研鑽していきたく思っております。



「介護福祉士の先生方、どうもありがとうございました！」



昼食は、赤飯おにぎり・ニラ玉汁・メロンが出され、おかずはオードブルから選ぶ形でした。オードブルは赤魚の柚庵焼き・から揚げ・かぼちゃの煮つけ・えびのチリソース煮・スペインオムレツ・ポテトサラダです。「ポテトサラダがクリスマスツリーみたいでかわいいね」「どれもおいしくて、おかわりしちゃうね」と、クリスマス特別食を楽しまれました。



「華やかなお食事、ごちそうさまでした！」

デイサービス・バスハイク

十月二十六日(水) デイサービスセンターの利用者さんと施設長、職員で、フラワースセンターを目指してバスハイクへ行きました。
日差しが強く暑い日で、天候にも恵まれました。
外の景色を眺めながらバスで移動し、フラワースセンターへ到着。外を散策し、紅葉に染まった景色を楽しみました。
お昼は、持参したおにぎり弁当と、その場で豚汁を作り、皆さんで美味しく食べました。



「皆で食べるお弁当、格別です♪」



綺麗な景色に美味しい食事を楽しみ、秋らしく素晴らしい一日を過ごすことができました。



「秋晴れのなか、記念撮影♪」

文化祭

十一月十一日(土)、十二日(日)、二日間に行われ、四倉公民館二階大ホールにて四倉地区の文化祭が開催され、今年も楽寿荘は参加させていただきました。

今年もテーマは「ハッピースマイル」。米寿を迎えた利用者さんの写真と、大きいパネルに、行事毎に撮影した利用者さんの笑顔の写真を掲載しました。また、介護用品やカタログ、荘内新聞の展示もしました。
たくさんのお客様に見ていただき、楽寿荘の楽しい様子を紹介することができ、私達職員が喜びを感じた文化祭となりました。
来年度の参加の際も、よろしくお願い致します。



「笑顔の写真が、たくさん！！」



「福祉用具や書籍も紹介しました」

楽寿会ホームページはこちらから



<http://www.rakujukai.com>

