

ハッピー&スマイル

43号

発行者
社会福祉法人楽寿会
特別養護老人ホーム楽寿荘
四倉町上仁井田字横川67
Tel. (0246)32-6381



美味しい匂いに誘われて

すがすがしい晴天の下 九月二十六日 本に「秋の味覚」さんま祭り
が盛大に開催されました
どんどん秋が深まっていく中 美味しい匂いが漂う芝生の上にはた
くさんのテーブルが並べられ 利用者の皆さんとご家族の方々が続々と
集まってふれあいの時間が持たれました
一匹一匹 丁寧に焼かれて黄金色になったさんまがテーブルの上に並
び 利用者の皆さんと家族の方々の笑顔が溢れました



「皆で食べるとおいしいね♪」

「素敵な笑顔
ありがとうございます」

デイサービス大運動会!

十月二十一日 月 一週間 デイ
サービスにて 年に一度の運動会が行
われました



「まずは準備体操♪」

玉入れや パン食い競争 宝拾いな
ど様々な競技がありました。特にパン
食い競争では 皆さんご飯を食べる時
よりも大きな口を開け パンを取ろう
と一所懸命でした
日頃の足腰の痛みも忘れ 勝っても負
けても楽しんでいました



食欲の秋

秋に代表される食材の多くにはた
くさんの栄養が含まれています
その中でもさんまには 良質のたん
ぱく質や ビタミンB1、カルシウムな
どが含まれ 血液を綺麗にしたり老
化防止にも効果があるとされています



秋が終わるまでもう少し時間があ
ります。たくさん美味しいものを食べ
て 栄養満点元気に明るい笑顔を
見せてください

台風十九号による被害

十月十二日から十三日にかけて降
り続いた大雨により いわき市は大
きな被害を受け 楽寿荘も二十二日
まで断水になりました。㈱ライフサ
ービス (㈱彩輝 航空自衛隊等の皆様の
ご支援を頂き その局面を乗り越え
ることが出来ました



自慢のどを振るわせて 楽寿荘のど自慢大会

十月二日 待ちに待った楽寿荘
のど自慢大会が開催されました
利用者さんと民生委員 スペ
シャルゲストのヨドバシカメラさ
んの総勢二十五名が参加され 自
身の思いの曲や得意な曲を思い
想いに熱唱されました
この日を目指して各棟で練習を
重ね そのおかげで皆さん心のこ
もった歌を優しく、時に雄々しく
各々素敵に歌い上げていました



歌い終わった後 審査員から
講評と 賞状の授与が行われ 笑顔
でそれを受け取ると「来年もまた
歌いたいな」もつと歌いたい」と
言った声が聞こえてきました



祝 米寿

令和元年九月十六日に米寿を迎え
た方がいらっしやいました。撮影前
にはお化粧をし、赤いちゃんちゃん
こに袖を通すと、自然に笑顔が溢れ
出して、とても素敵な写真を撮るこ
とが出来ました
その姿を見た利用者の方たちから
は「来年は私かな」私はもう終わっ
ちゃったけど、もう一回着たいいな
どの声が聞こえてきました



おめでとうございます♪
とっても良くお似合いです!

ご家族様へのお願い

- ・面会の際は、お手数ですが事務
所前に設置している面会簿に氏
名の記入をお願いいたします。
- ・風邪やインフルエンザが流行す
る季節になりました。事務所前
にあるマスクを着用していただき、
手の消毒をしてからのご面会を
お願いしています。我々職員も手
洗いや加湿、こまめな換気など
を行い、感染症の予防に努めてま
います。

楽寿会ホームページはこちらから



<http://www.rakujukai.com>

